

21 aprile 2013 Giornata contro il rumore

Silenzio per Milano

Una giornata dedicata al diritto al silenzio,
per leggere, per scrivere, per pensare, per meditare.

Il rumore è la forma di inquinamento ambientale considerata più invasiva. Due terzi della popolazione ne avvertono il fastidio e i disturbi (perdita di concentrazione, difficoltà di comunicazione, disturbi del sonno). L'eccesso di rumore influisce negativamente sul benessere psicofisico e sulle attività quotidiane.

Per sensibilizzare la città di Milano sul problema del rumore, in collaborazione con l'Università Bicocca, Accademia del Silenzio organizza una giornata di eventi, intitolata "Silenzio per Milano". In diversi punti della città, maratone, passeggiate, reading, dibattiti, libri, concerti di musica non amplificata, per dimostrare che è possibile fare silenzio anche in una grande città: per leggere, per scrivere, per ascoltare, per condividere esperienze a basso volume, sottovoce, lentamente, perché riscoprire il silenzio significa anche sperimentare un ritmo diverso del vivere, prendersi una pausa dall'assedio sonoro e dall'eccesso di sollecitazioni e di frenesia a cui siamo sottoposti.

Gli eventi si svolgono simultaneamente in palazzi, musei, associazioni culturali, librerie e nei principali parchi della città, con percorsi di silenzio a piedi e in bicicletta. L'idea è di trasformare per un giorno Milano nella prima città italiana portavoce e bandiera del silenzio.

La Giornata contro il rumore di Milano, organizzata dall'Accademia del Silenzio, aderisce alle linee guida dell'Unione Europea, e si collega, in una staffetta ideale, con la Giornata contro il rumore che, nella stessa settimana, promuove la Confederazione Svizzera.

Per informazioni (stampa):

C&N comunicazione
press@accademiadelsilenzio.org
www.lua.it/accademiasilenzio

Per aderire (per associazioni ed enti):

silenzio@lua.it

Per partecipare e prenotare (pubblico):

silenzio@lua.it

Twitter @academysilence

Facebook Accademia del silenzio
Giornata contro il rumore

Scala dei rumori

